

## Formation de 40h « Pratiquer l'éducation thérapeutique des patients » Narbonne, Aude, 2021

### Préambule

Conformément à l'arrêté du 2 août 2010 complété par ceux du 31 mai 2013 et du 14 janvier 2015, relatifs aux compétences requises pour dispenser un programme d'éducation thérapeutique du patient, **Reso Occitanie propose une formation à l'éducation thérapeutique d'une durée de 40 heures ouvrant droit à une attestation permettant aux participants d'intervenir dans la mise en œuvre de programmes d'ETP, quelle que soit la pathologie abordée.**

Cette formation est **conçue en référence aux recommandations et guides méthodologiques produits par la Haute Autorité de Santé**. Elle s'inscrit également dans le cadre des référentiels de compétences spécifiques produits par l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé.

**Cette formation s'appuie sur l'expérience de terrain de plusieurs réseaux de santé** de la région Occitanie et de leurs partenaires dans la conception, la coordination et l'animation d'activités d'éducation thérapeutique.

### Les spécificités de la formation Réso Occitanie

- Des formations conçues et animées par des formatrices impliquées dans des activités d'ETP
- Une **formatrice référente qui vous accompagne** tout au long de la formation
- Une culture « **réseau de santé** » : pluriprofessionnalité, coordination des acteurs, approche territoriale
- Le témoignage durant la formation d'acteurs (professionnels et patients partenaires) impliqués dans des activités d'ETP sur les territoires
- L'expérience spécifique des formateurs dans la **formation et l'accompagnement d'équipe de structures d'exercice coordonnées**
- La possibilité de travailler directement **vos projets** d'éducation thérapeutique durant la formation
- Des apprentissages basés sur vos attentes et **l'analyse de vos pratiques**
- Des formations **sur site** pour être au plus proche des besoins des territoires
- **L'articulation avec des réseaux de santé spécialisés** sur des thématiques prioritaires qui pourront vous accompagner dans vos projets.
- Une prise en charge possible par l'OGDPC, le FIFPL et les OPCO

## Les objectifs :

L'objectif est de renforcer les compétences des participants à dispenser de l'éducation thérapeutique du patient. Ces compétences sont réparties en trois domaines : compétences **techniques**, compétences **relationnelles et pédagogiques** et compétences **organisationnelles**.

Au cours de la formation ou à l'issue de la formation, les participants auront eu l'occasion de

- Comprendre ce qu'est l'éducation thérapeutique, les enjeux relatifs à cette démarche et le contexte réglementaire et financier dans lequel cela s'inscrit.
- Développer une posture éducative avec une approche centrée sur les patients
- Améliorer ses capacités d'écoute, de communication et de synthèse avec les patients
- Intégrer l'apport de la pédagogie en éducation thérapeutique
- Développer les compétences pour pratiquer le bilan éducatif partagé et concevoir et animer des séances individuelles et collectives d'éducation thérapeutique
- Comprendre comment structurer et formaliser une démarche éducative
- Identifier les modalités de coordination nécessaires à la réalisation de ces activités
- Évaluer la démarche éducative et ses effets
- Répondre à l'obligation réglementaire pour pratiquer l'éducation thérapeutique.

## Méthodes pédagogiques

Les participants à la formation sont des professionnels en activité : la formation s'appuiera sur leur expérience et sur l'analyse de leurs pratiques. Des séances de travail en petits groupes faciliteront notamment l'expression de chacun et la reconnaissance de son apport spécifique au programme d'éducation thérapeutique.

Les participants seront invités à poursuivre certaines activités entre les journées de formation : observation d'activités éducatives, lecture de documents, analyse de leur contexte de travail, mises en situation...

Cette formation propose 6 journées en présentiel répartis en 3 sessions de 2 jours.

**➔ Par principe cette formation se déroulera en présentiel mais selon l'évolution de la situation sanitaire, Réso Occitanie se réserve la possibilité de basculer certaines sessions en distanciel.**

Moyens pédagogiques offerts : Bibliographie, articles, copie des supports PowerPoint utilisés pour les exposés, fiches d'animation, vidéos.

### Public

Entre 9 et 12 personnes

Professionnels de santé, association de patients, professionnels impliqués dans des démarches d'éducation thérapeutique...

**Lieu :** Narbonne (11)

### Prérequis

Aucun

### Durée et dates

6 jours présentiels

- Jeudi 18 et vendredi 19 mars 2021
- Lundi 12 et mardi 13 avril 2021.
- Jeudi 20 et vendredi 21 mai 2021

### Intervenants

- Formatrices spécialisées en éducation thérapeutique (Anne Brozzetti, Diabète Occitanie ; Elise Galmes, Air+R ...)
- Acteurs des réseaux de santé du territoire.
- Un représentant de patient

### Tarif

200 € par jour soit **1200 € la formation.**

**Possibilité de prise en charge OGDPC, FIF PL et autres OPCA**

Bulletin d'inscription à renvoyer à RésoOccitanie

avec un chèque de dépôt de garantie de 240 € qui vous sera restitué lors de la formation.

### Contacts

Contact pédagogique : Anne Brozzetti - 06.89.38.41.27 – brozzetti.a@diabeteoccitanie.org

Contact administratif et financier : Manuela Diaz – 07.87.63.68.37 - formations@reso-occitanie.fr

## Programme

Le programme de formation sera affiné à partir des attentes des participants qui seront recueillies lors de la première rencontre avec le groupe. Le programme sera ensuite adapté et réajusté au fur et à mesure de l'avancée du groupe.

### ***1<sup>ère</sup> session de 2 jours : Définir l'éducation thérapeutique et travailler sa posture éducative.***

- Présentation de la formation
- Recueil des attentes et pratiques des participants
- Définitions et enjeux de l'éducation thérapeutique des patients
- La maladie chronique du patient : vécu et comportements de santé
- La posture éducative intégrée aux soins :
- Expérimenter l'écoute active, l'approche motivationnelle, la posture éducative...

### ***2<sup>ème</sup> session de 2 jours : Mettre en œuvre une démarche d'éducation thérapeutique et animer des séances éducatives***

- Le parcours du patient au sein de la démarche d'éducation thérapeutique
- Le bilan éducatif partagé
  - Aider le patient à exprimer ses besoins et ses priorités, notamment d'apprentissage
  - Élaborer avec le patient un programme personnalisé d'éducation thérapeutique
- Les séances éducatives individuelles et collectives
  - La conception de séances éducatives.
  - L'animation de séance collective
  - La découverte, l'analyse critique et l'utilisation de supports, d'outils pédagogiques et de techniques d'animation
- Partage d'expérience avec une équipe impliquée dans des activités d'ETP

### ***3<sup>ème</sup> session de 2 jours : Travailler en équipe pour développer un programme d'éducation thérapeutique.***

- L'implication des patients partenaires au sein des équipes
- L'évaluation et la qualité des programmes d'ETP
- La démarche de projet en éducation thérapeutique
- Le contexte législatif et réglementaire de l'éducation thérapeutique
- Les liens entre les acteurs de l'éducation thérapeutique
- Retour sur les projets des participants
- Evaluation de la formation

## Méthode d'évaluation des compétences acquises

Auto-évaluation réalisée sur la base des référentiels de compétences.

## Validation de la formation

Une attestation de présence sera remise aux participants à la fin de la formation.